

【ミドル世代(30~50代)の方へ】 ピアサポート・プログラムのご紹介

みつけばハウスは、ハッタツ凸凹のある人たちが、 世の中を、ゆる~くサバイバルしていくヒントをみつける場所。 2021年度から、ミドル世代を対象としたプログラムを開催しています。

2023 年度	みつけばハウス×ミドル ゆるサバイバルの会	· ·	トリエ みつけば ドル限定サロン・夜サロン・みつけ BAR)
内容	「おしゃべりコーナー」「ゲームコーナー」 「創作コーナー」などを設けています。 お好きな場所で、 ご自由にお過ごしください。 Wi-Fi フリーで、 Nintendo Switch や、 アナログゲーム 20 種以上を ご用意しております。 また、ハッタツ凸凹なスタッフが 常駐しております。 (スタッフとは話さなくても OK です!)	総や文章、手芸や工作、マステアートなど、 来られた方が思い思いに作品を 創作することができます。 みつけばハウスには、様々な画材があり、 自由に使うことができます。 普段、創作に馴染みがなくても、 上手くなくても大丈夫。 気分転換や、様々な作業ができる 空間として、お気軽にご利用ください。	
日程※	3月19日(火)	3月6日(水)	
時間※	16時~19時 までオープン (※いつ来ても、いつ帰っても OK)	17時~19時ま でオープン (※いつ来ても、いつ帰っても OK)	
場所	みつけばハウス(世田谷区松原 6-41-12)このチラシの裏面に地図がございます。		
対象	世田谷区在住かつ、30~50代の方なら、どなたでもご参加いただけます。		
定員	10名 予約制	会費	無料
申込方法	「O月O日 ミドル申し込み」と明記のうえ、 ①お名前 ②年齢 ③連絡先 ④紹介元(あれば)を記入し、下記まで。 <tel>03-6379-1236 <fax>03-6379-1246 <メール>reserve@mitsukeba.com</fax></tel>		

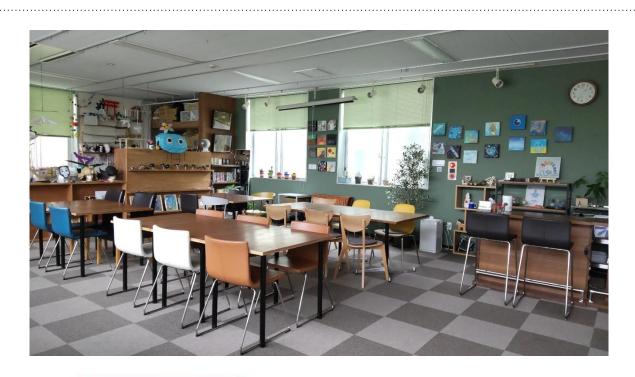
^{※&}lt;u>2024年2月現在の予定です。施設都合により、開催日時が変更になる可能性があります。</u> 詳細につきましては、このチラシ裏面の連絡先までお問い合わせください。

Q. ぴあサポ (ピアサポート) とは何ですか?

A. 「ぴあ=仲間・同じ境遇にある人」によるサポートのことです。ハッタツ凸凹な スタッフや、ひきこもり経験のあるスタッフが、みつけばハウスでお待ちしております。

Q. 当事者だけでなく、家族や支援者も参加できますか?

A. 「ゆるサバイバルの会」、「アトリエみつけば」はどちらも、当事者が居たいように 居られる場所であることを大切にしています。原則、ご家族や支援者の方の参加は、 ご遠慮いただいておりますが、バックヤードでのご見学が可能な場合もございますため、 下記の連絡先までお問い合わせください。



世田谷区受託事業「みつけばハウス」

世田谷区松原 6-41-12 お問い合わせは <u>TEL:03-6379-1236</u> FAX:03-6379-1246 MAIL:reserve@mitsukeba.com [受付] 火曜~土曜 | 1:00~18:00 (祝日・年末年始をのぞく)

※感染予防のため、マスクの着用と入室時の手洗い・消毒にご協力ください。

山下駅より徒歩5分

※コロナウィルス感染拡大の状況により、プログラムを変更・中止する場合がございます。 ご了承ください。