



【ミドル世代(30～50代)の方へ】 ピアサポート・プログラムのご紹介

みつけばハウスは、ハッタツ凸凹のある人たちが、
世の中を、ゆる～くサバイバルしていくヒントを見つける場所。
2021年度から、ミドル世代を対象としたプログラムを開催しています。

2023 年度	みつけばハウス×ミドル ゆるサバイバルの会	アトリエ みつけば (旧称:ミドル限定サロン・夜サロン・みつげBAR)	
内容	<p>「おしゃべりコーナー」「ゲームコーナー」 「創作コーナー」などを設けています。 お好きな場所で、 ご自由にお過ごしください。</p> <p>Wi-Fi フリーで、 Nintendo Switch や、 アナログゲーム 20 種以上を ご用意しております。</p> <p>また、ハッタツ凸凹なスタッフが 常駐しております。 (スタッフとは話さなくても OK です！)</p>	<p>絵や文章、手芸や工作、マステアートなど、 来られた方が思い思いに作品を 創作することができます。</p> <p>みつけばハウスには、様々な画材があり、 自由に使うことができます。</p> <p>普段、創作に馴染みがなくても、 上手くなくても大丈夫。</p> <p>気分転換や、様々な作業ができる 空間として、お気軽にご利用ください。</p>	
日程※	3月19日(火)	3月6日(水)	
時間※	16時～19時までオープン (※いつ来ても、いつ帰っても OK)	17時～19時までオープン (※いつ来ても、いつ帰っても OK)	
場所	みつけばハウス (世田谷区松原 6-41-12) このチラシの裏面に地図がございます。		
対象	世田谷区在住かつ、30～50 代の方なら、どなたでもご参加いただけます。		
定員	10名 予約制	会費	無料
申込 方法	<p>「〇月〇日 ミドル申し込み」と明記のうえ、 ①お名前 ②年齢 ③連絡先 ④紹介元(あれば)を記入し、下記まで。 <TEL>03-6379-1236 <FAX>03-6379-1246 <メール>reserve@mitsukeba.com</p>		

※2024年2月現在の予定です。施設都合により、開催日時が変更になる可能性があります。
詳細につきましては、このチラシ裏面の連絡先までお問い合わせください。

Q. ぴあサポ（ピアサポート）とは何ですか？

A. 「ぴあ＝仲間・同じ境遇にある人」によるサポートのことで、ハッタツ凸凹なスタッフや、ひきこもり経験のあるスタッフが、みつけばハウスでお待ちしております。

Q. 当事者だけでなく、家族や支援者も参加できますか？

A. 「ゆるサバイバルの会」、「アトリエみつけば」はどちらも、当事者が居たいように居られる場所であることを大切にしています。原則、ご家族や支援者の方の参加は、ご遠慮いただいておりますが、バックヤードでの見学が可能な場合もございますため、下記の連絡先までお問い合わせください。



世田谷区受託事業

「みつけばハウス」

世田谷区松原 6-41-12

お問い合わせは [TEL:03-6379-1236](tel:03-6379-1236)

FAX:03-6379-1246

MAIL:reserve@mitsukeba.com

[受付] 火曜～土曜 11:00～18:00

(祝日・年末年始をのぞく)

※感染予防のため、マスクの着用と入室時の手洗い・消毒にご協力ください。

※コロナウィルス感染拡大の状況により、プログラムを変更・中止する場合がございます。ご了承ください。