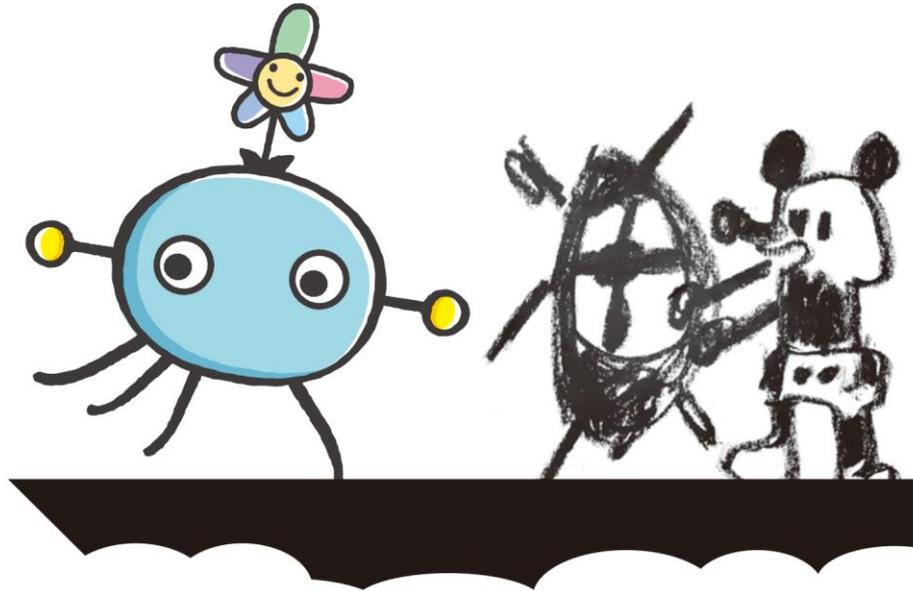


世田谷区受託事業「みつけばハウス」

プログラムカタログ²⁰²⁴



世田谷区松原6-41-12 みつけばハウス TEL.03-6379-1236

目次

4月プログラム表	2
プログラムのお申し込み方法	3
ワークショップ詳細	
リユケイオンの散歩道ーラーニングサポートー	4
スマブラ青木塾 	5
フリータイム	6
みつけばハウス×夢育て農園 農園プロジェクト	7
みんなでみつけばのワークショップを考えよう	8
ダ・ヴィンチノート 一世にも美しい変形菌の世界ー 	9
【スペシャル企画】三ツ矢雄二さんと!声優体験!!	10
アンラグドゲームの会 	11
お手軽VRゴーグルを自作して、VR空間にダイブしよう!	12
みんなでピンポン4	13
TRPGのキャラ作“だけ”やる会	14
心も体もリフレッシュ!経絡調整体操(けいらくちょうせいたいそう)	15
やってみよう!ボランティア体験 ー郵便物封入のお手伝いー	16
春の和菓子を楽しみましょう	17
すごいぞ!はちみつ! ー試食とスキンケア用品作りー	18
アプリで遊べ!どこでもパーティゲーム会!	19
みつけば人生ゲーム制作会!!!	20
みんなでルーして絵を描く+言葉からイメージしたものを描く 	21
たまには外で遊ぶよ!	22
サロン(外部枠)☆	23
ワークショップ及びサロン(利用者枠)の予約状況が確認できるWebサイトのお知らせ	24

:センサリーフレンドリー(SF)・プログラム :新入りさん向けプログラム ☆:申し込み回数制限外のワークショップ

みつけばハウス 4月プログラム表

日	月	火	水	木	金	土	
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
		L01 リュケイオンの 散歩道①② 【綿貫担当】 13:00～15:00		W03 みつけばハウス ×夢育て農園 農園プロジェクト 13:00～15:00	L02 リュケイオンの 散歩道③④ 【綿貫担当】 13:00～15:00	ES01 サロン【外部枠】 ★ 13:00～15:30	L03 リュケイオンの 散歩道⑤⑥ 【綿貫担当】 13:00～15:00
		W01 スマブラ青木塾 🏠 16:00～18:00	W02 フリータイム① 16:00～18:00	W04 みんなでみつけばの ワークショップを考えよう 16:00～18:00		W05 ダ・ヴィンチノート 一世にも美しい 変形菌の世界— 🧡 16:00～18:00	W06 【スペシャル企画】 三ツ矢雄二さんと!声優体験!! 16:00～18:00
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
			ES02 サロン【外部枠】 ★ 13:00～15:30	W09 みつけばハウス×夢育て農園 農園プロジェクト 13:00～15:00		ES03 サロン【外部枠】 13:00～15:30 ★	
		W07 アンプラグド ゲームの会① 🏠 16:00～18:00	W08 お手軽VRゴーグルを 自作して、VR空間に ダイブしよう! 16:00～18:00	W10 みんなでピンポン4 16:00～18:00	L04 リュケイオンの 散歩道⑦⑧ 【高木担当】 16:00～18:00	W11 TRPGのキャラ作“だけ”やる会 16:00～18:00	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
					W15 やってみよう! ボランティア体験 —郵便物封入の お手伝い— 10:30～12:00		
				W13 みつけばハウス×夢育て農園 農園プロジェクト 13:00～15:00		ES04 外部限定サロン 13:00～ 14:30 ★	
		W12 フリータイム② 16:00～18:00	M01 アトリエみつけば 「キットパスで 遊び尽くそう!」 🧡 16:00～18:00	W14 心も体もリフレッシュ!経絡調整体操 (けいらくちょうせいたいそう) 16:00～18:00	W16 アンプラグド ゲームの会② 16:00～18:00	W17 春の和菓子を楽しみましょう 15:00 ～18:00	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
				W20 みつけばハウス ×夢育て農園 農園プロジェクト 13:00～15:00	ES05 サロン【外部枠】 ★ 13:00～15:30	ES06 サロン【外部枠】 13:00～15:30 ★	
		W18 すごいぞ!はちみつ! —試食とスキンケア 用品作り— 16:00～18:00	W19 アプリで遊べ! どこでもパーティ ゲーム会! 16:00～18:00	L05 リュケイオンの散歩道⑨⑩ 【横山担当】 16:00～18:00	W21 みつけば人生 ゲーム制作会!!! 16:00～18:00	W22 みんなでリレーして絵を描く +言葉からイメージしたものを描く 🧡 16:00～18:00	
28日	29日	30日					
		W23 たまには外で 遊ぶよ! 16:00～18:00					

🧡:センサーフレンドリー(SF)・プログラム。🏠:新入りさん向けプログラム。★:申し込み回数制限外のワークショップ

プログラムのお申し込み方法

プログラムは予約制です。先着順となりますので、お申し込みはお早めに。

① カタログを見て参加するプログラムを選ぶ

② プログラム予約窓口に申し込む

次のいずれかの方法で、みつけばハウスのプログラム予約窓口(ページ下部)までお申し込みください。原則、カタログ発送日の翌営業日15時以降から受付を開始します。

- 来所時かFAXにて「プログラム申込票」を提出
- インターネット上で「プログラム申込みフォーム」を送信(URLは毎月変わります)
- 電話で申し込む

③ みつけばハウスからの予約確定連絡(口頭・電話・メール※)を待つ

各プログラムには定員や参加回数の制限がありますので、申し込んだだけでは参加できません。

※メールは[reserve@mitsukeba.com]というアドレスから送信します。フォーム送信直後に「Google フォーム」から自動送信されるメールとは異なりますのでご注意ください。予約確定のメールが届かない場合は、「迷惑メールフォルダ」等やメールの受信設定をご確認いただくか、お手数ですがみつけばハウスまでご連絡ください。

④ 当日、プログラムに参加する

※予約をキャンセルする場合、遅刻する場合は、下記の窓口にご連絡ください。

プログラム予約窓口

TEL:03-6379-1236

[受付時間]火曜日～土曜日 11時～18時(祝日・年末年始はお休み)

FAX:03-6379-1246

MAIL:reserve@mitsukeba.com

※ご予約に関するメール以外には返信できません。

2024年4月の申し込みフォーム URL

<https://forms.gle/mCGKugVrwk96R1Eh7>



リュケイオンの散歩道 —ラーニングサポート—

[日程] 4月2日(火) ①13:00~14:00 ②14:00~15:00
4月4日(木) ③13:00~14:00 ④14:00~15:00
4月6日(土) ⑤13:00~14:00 ⑥14:00~15:00
4月12日(金) ⑦16:00~17:00 ⑧17:00~18:00
4月25日(木) ⑨16:00~17:00 ⑩17:00~18:00

[担当者] 綿貫愛子(①~⑥)、高木望帆(⑦⑧)、横山和貴(⑨⑩)

内容

定員:1名

ご予約は1人1枠とさせていただきます。
お申込みの際に、希望の日時を最大第6希望までお伝え下さい。

あなたがいま、学びたいこと・遊びたいことをサポートするワークショップです。他のワークショップと違って、担当者と2人で行う個別のプログラムになります。

1人でじっくり取り組みたい方は、自習室のような使い方でもOK!

◆趣味の学習を大歓迎します♪

「地図」「鉄道」「宇宙」「歴史」「アニメ」「ゲーム」などなど、あなたが好きなこと・興味のあることなら何でもOK!

◆学校の課題や資格取得に向けた学習も◎

宿題、テスト勉強、受験・受検対策、レポートの書き方などなど、学習のコツを中心にサポートします。

☺「リュケイオンの散歩道」とは、古代ギリシャの哲学者・アリストテレスが、弟子たちと哲学や様々な学問について議論を交わした場所です。自由な学びの場になればいいなあとって名づけました。フィロソフィア(知への愛)を楽しみましょう。

★1人あたりの学習時間は、1回1時間程度★

持ち物

筆記用具、取り組みたいもの
(趣味のものや参考書、ワークブックなど)



スマブラ青木塾

[日程] 4月2日(火) [時間] 16:00~18:00

[担当者] 青木智美、横山和貴、津田信吾

定員:10名

内容

スマブラの楽しさ、知るの日和ってるやついるー!?

「やりたいけど操作方法が分からない」

「すぐに落ちちゃう」

「敵を倒せない」

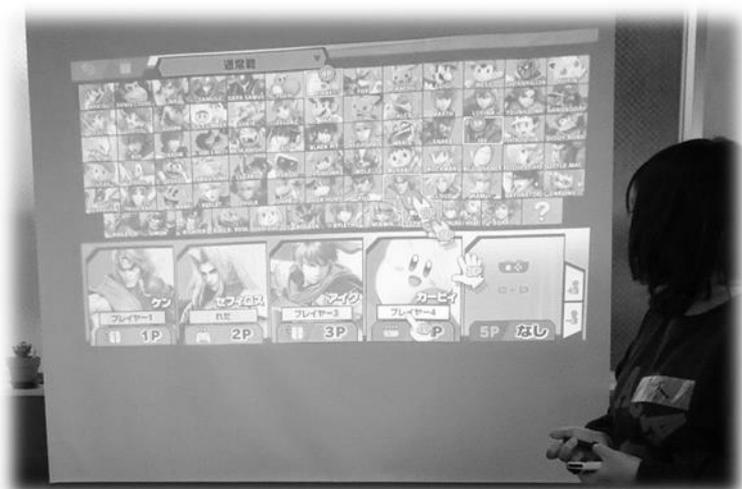
「勝てないからつまんない」

そんな思いを払拭するべく・・・

青木、動きます。

ーラインナップー

- ・操作方法
- ・キャラ選び解説
- ・復帰方法
- ・メテオ(空中で崖に突き落とす)方法



持ち物

Nintendo Switch、使いたいコントローラー
(あれば、なるべく持ってきてください)

フリータイム

[日時] 4月3日(水)16:00~18:00、16日(火)16:30~18:00

[担当者] 村田元太郎、伊藤聡一郎(3日)

伊藤聡一郎、神宮慎之介(16日)

定員:10名

内容

この時間は、読んで字の如く、

自由な時間です。

自由に過ごしてください。



以上です。

Q.自由と言ったってナニすればいいの?!困る!

A.たとえば・・・

- 趣味に没頭する。ゲームとかマンガとかお絵描きとか。
- 睡眠
- 気が合いそうな人とおしゃべりする。



などなど



持ち物

あなたにお任せ

みつけばハウス×夢育て農園 農園プロジェクト

[日程] 4月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

[時間] 13:00～15:00(いつ来ても、いつ帰ってもOK)

[担当者] 福田祐一郎、高木望帆

定員:3名

内容

このワークショップは「現地集合・現地解散」で実施します。

13～15時の間であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOK
なので、時間内に「桜丘農業広場」までお越してください。

住所:世田谷区桜丘4-19-10
小田急線「千歳船橋駅」から徒歩10分

前日及び当日の天候により、中止になることもございます。
その場合は、お申し込みいただいた方に個別で連絡します。

地域に開かれたインクルーシブ・コミュニティ「夢育て農園」で、ミカン農園や野菜畑の手入れをします。草刈り、枯れ枝切り、収穫などさまざまな作業があります。もしかしたら、収穫したばかりの野菜を味見できる機会もあるかもしれません(ない時もあります)。



夢育て農園さん
公式サイトQR



持ち物

汚れても良い服装・靴、軍手、飲み物、タオル、
野菜を持ち帰るための袋

みんなでみつけばのワークショップを考えよう!

[日程] 4月4日(木) [時間] 16:00~18:00

[担当者] 神宮慎之介、青木智美、尾崎ミオ

定員:10名

内容

「みつけばでこんなワークショップやってみたい」、
「みつけばでこんなワークショップをやってみたら
盛りあがるのではないか」、
このワークショップでは、そういった意見や要望を、
スタッフと利用者間、利用者と利用者間でシェアし合います。

事前に資料などを作成してもらう必要はなく、
ワークショップ内でプレゼン準備の時間をとります。
(スタッフも参加します!)

それぞれでワークショップ案を考えた後、
順番にプレゼンをして、参加者全員で採点をします。
(プレゼンはせず、採点のみの参加もOKです!見学大歓迎!!)

もしかしたら、あなたの考えた企画が
実際にみつけばのワークショップになるかもしれません。

※ご希望・ご期待に沿えない場合もあります。
ご理解・ご了承のほどよろしくお願いします。

個人の
感想です



持ち物

特になし

ダ・ヴィンチノート 一世にも美しい変形菌の世界



[日程] 4月5日(金) [時間] 16:00~18:00

[担当者] 綿貫愛子、村田元太郎、横山和貴

定員:10名

内容

今月は、「^{へんけいきん}工作した変形菌を使ったテラリウム」をつくります ☆**☆

変形菌は、巨大なアメーバ状の体を変身させてキノコのように胞子をつくる不思議な生き物です。別名を、粘菌(ねんきん)、ホコリカビともいいます。変形菌は、倒木、落ち葉、枯れ草などに住み、これらを腐らせる微生物を食べて生活しています。梅雨のような雨期が終わるころ、近くの公園や林で簡単に見ることができます。



- ワークショップでは、変形菌を針金や粘土を使って工作し、苔(こけ)や葉、木片に飾ります。ガラスドームやシャーレのなかに入れるとかわいいです*
- 変形菌の一つ「モジホコリ」(本物)を用意するので、観察してみてくださいね!

持ち物
好奇心

テラリウムは、ガラス容器の中で
動植物を育てる方法です



【スペシャル企画】三ツ矢雄二さんと!声優体験!!

[日程] 4月6日(土) [時間] 16:00~18:00

[講師] 三ツ矢雄二(声優、マルチクリエイター)

[担当者] 青木智美、野原隆男

定員:10名

内容

**みつけばに、あの声優界のレジェンド“三ツ矢雄二さん”が
きてくれます!**

まずは、発声練習や呼吸法、早口言葉で軽くウォーミングアップ。
その後は、三ツ矢さんが持ってきてくださる台本で、読み合わせを
やってみましょう。

プロと一緒に声優体験ができる、めったにないチャンスです。
贅沢な時間になること、まちがいなし!



※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、マスクを外したり、
大きな声を出しすぎたりしないよう、気を付けてください。

講師紹介:三ツ矢雄二さん

12歳で国際児童劇団に入り、子供向けドラマでデビュー。
アニメでは『超電磁ロボ コン・バトラーV』(主役・葵豹馬役)でデビュー。
代表作に、『タッチ』(上杉達也)、『キテレツ大百科』(トンガリ)などがある。
また、声優以外にもミュージカルの作詞、バラエティー番組出演など
多方面にて活躍中。

持ち物

特になし

アンプラグドゲームの会

9日のみ→



[日時] 4月9日(火)、19日(金) [時間]16:00~18:00

[担当者] 青木智美、村田元太郎、神宮慎之介(9日)、
津田信吾、青木智美、神宮慎之介(19日)

内容

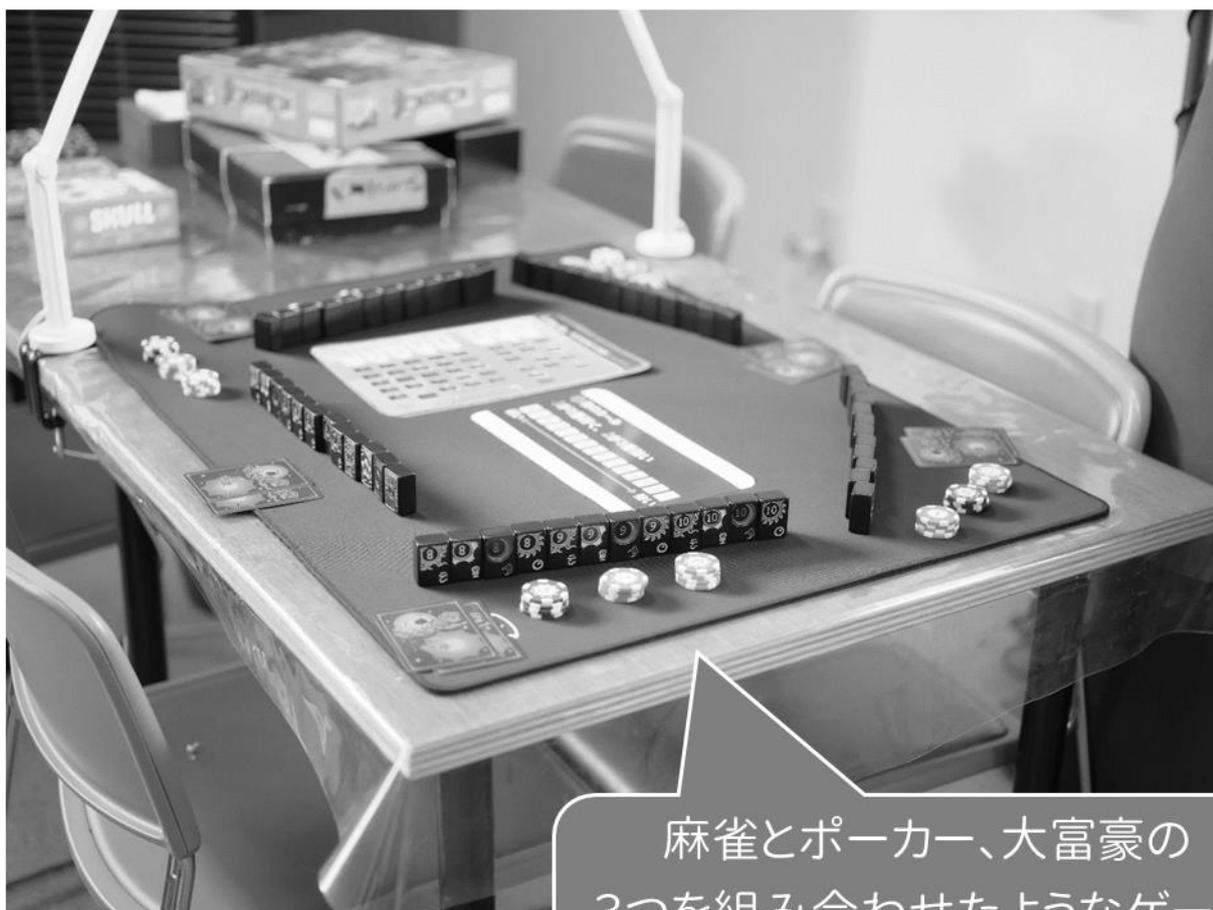
定員:10名

「アンプラグド」とは、「電源を使わない」という意味で、コンピュータを使わないゲーム全般を「アンプラグドゲーム」と呼びます。

具体的に言えば、人生ゲーム、UNOやジェンガ、ドミノオンなどが当てはまります。

遊ぶゲームは、その日の参加者で話し合い、決めたいと思います。

毎月新しいゲームを入荷する予定なので、遊びたいゲームがあったら、参考にするので教えてください♪



麻雀とポーカー、大富豪の3つを組み合わせたようなゲーム「LexioNeo(レキシオネオ)」です。

持ち物

特になし

(皆さんで遊びたい「アンプラグドゲーム」があればお持ち下さい)

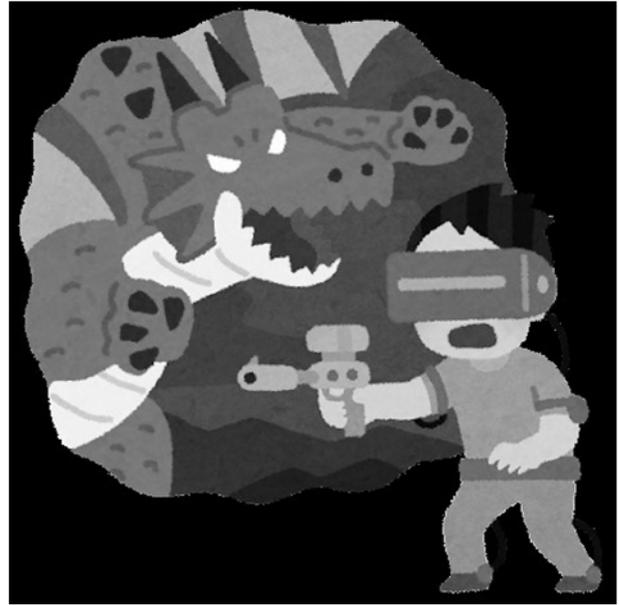
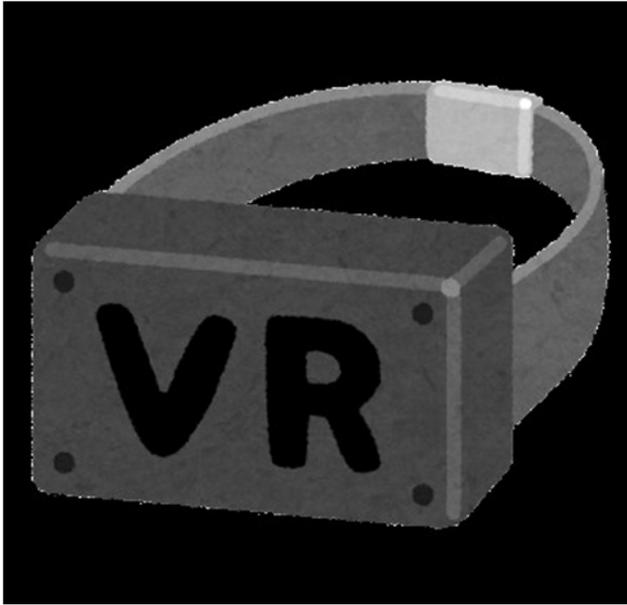
お手軽VRゴーグルを自作して、VR空間にダイブしよう!

[日程] 4月10日(水) [時間] 16:00~18:00

[担当者] 伊藤聡一郎、横山和貴

定員:10名

内容



技術の進歩が進んで、現在注目されているメタバースやVR空間。専用の機材を買うと「〇万円!」なんてことも…

ただ実は、VRゴーグルは身近なパーツを組み合わせて、自作することができます!

今回は工作用紙やルーペ、マジックテープ等を使って、1人1台のVRゴーグルを製作していきます。

完成後は実際にVR対応映像を流しながら、VR空間を満喫していきましょう!

ゴーグル内に映像を流すために、各々スマートフォンの持参をお願いします。

持ち物

スマートフォン

みんなでピンポン4

[日程] 4月11日(木) [時間] 16:00~18:00

[担当者] 横山和貴、青木智美

定員:6名

内容

このワークショップでは、みつけばハウスの机にネットを取り付けて、ピンポン(卓球)をして楽しみます。ペアを決めて、ラリーをした後、5点マッチで試合をします。初心者の方も大歓迎です!



持ち物

(あれば)マイラケット

※このワークショップは、利用者さんが企画した「みんなでピンポン」というワークショップの第4弾です。このページの内容の元となったものは、「みんなでピンポン」発案者の利用者さんに書いてもらいました。

TRPGのキャラ作“だけ”やる会

[日程] 4月13日(土) [時間] 16:00~18:00

[担当者] 高木望帆、野原隆男

定員:10名

内容

TRPG(テーブルトーク・ロール・プレイング・ゲーム)の楽しいところと言えば、戦闘や探索? やるたびに違う結末になるランダム性? 色々あるとは思いますが、今回は自分の分身を生み出すTRPGで最初にやる作業、「キャラクターシート作成」をやります。

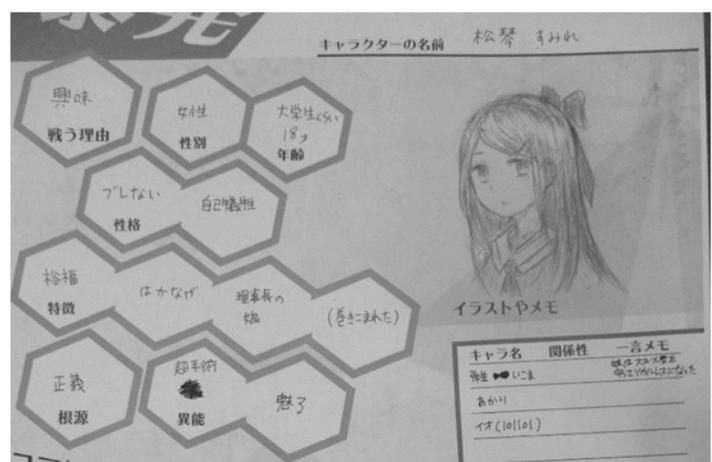
ルールブックにのっとりダイスの神様に祈って作るもよし、最強理論値キャラを作るのもよし、ルールブックを無視して好き勝手作るのもあります。思い思いに自分の分身を作っていきましょう。

注1:このワークショップでは、TRPGのシナリオは行いません。ただ、今後ここで作ったキャラクターシートを使って、TRPG企画をやるかもしれません…?

注2:「このTRPG用のキャラを作りたい!」という希望があったら、早めにスタッフに教えてください。当日までにルールブックやキャラクターシートを用意します。

持ち物

特になし



※このワークショップは、1月20日に実施した「みんなでみつけばのワークショップを考えよう!」というワークショップにて、利用者さん達が提案した複数の企画の中から、投票で選ばれたものです。このページの内容は、発案者の利用者さんに考えてもらいました。

心も体もリフレッシュ! 経絡調整体操(けいらくちょうせいたいそう)

[日程] 4月18日(木) [時間] 16:00~18:00

[講師] 大江孝洋(鍼灸師)

[担当者] 青木智美、坂本恵美

定員:8名

内容

経絡調整体操とは、経絡(気の流れ道)にある筋肉のストレッチや経穴(ツボ)に刺激を与え、気の流れを良くする体操です。

経絡にある筋肉が硬いと気の流れも悪くなる!

それをほぐすと姿勢も改善!今回はセルフ整体も行います。

自宅でもセルフ整体を行えば、日々の身体もメンテナンスも出来ますよ。

まずは自分の身体の歪みを知り改善策を試そう!!

講師紹介:大江孝洋さん

鍼師・灸師国家資格、
日本通運東京病院(現小石川病院)
リハビリテーション科勤務、
三軒茶屋に予防屋鍼灸整体院を開設



持ち物

運動しやすい服装(※)、タオル、飲み物

※床に敷いたヨガマットの上で行います。スカートはご遠慮ください。



やってみよう！ボランティア体験 —郵便物封入のお手伝い—

[日程] 4月19日(金) [時間] 10:30～12:00

[担当者] 神宮慎之介

定員:2名

内容

このワークショップは「現地集合・現地解散」で実施します。

ワークショップ開始時間の10:30までに、
「老人給食協力会 ふきのとう」さんの建物の前にお越してください。

住所:世田谷区上用賀6-19-21

印刷物を折ったり、封筒に入れたりするボランティアを体験します。

みつけばハウスの外に出て、「老人給食協力会ふきのとう」さんの
アットホームなスペースで作業しましょう！

- ・達成感を得たい。
- ・人の役に立ちたい。
- ・ボランティアに興味がある。
- ・コツコツと地道な作業が好き。
- ・色々な人のお話を聞きたい。



どれかに当てはまる方は
スタッフまで！

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、
マスク着用と施設到着後の手洗い・うがいにご協力ください。
また、中止になる可能性もありますので、ご了承ください。

持ち物

なし

春の和菓子を楽しみましょう

[日程] 4月20日(土) [時間] 15:00~18:00

[講師] 福島展子(カフェ「cafe le lien」店主)

[担当者] 横山和貴、野原隆男、伊藤園実、坂本恵美

内容

定員:8名

桜の葉を巻いた桜餅

うぐいす色のきな粉を使った鶯餅

これら2つの春の和菓子を楽しみましょう。



講師紹介:福島展子さん

世田谷区東玉川で不定期のカフェ「cafe le lien」店主。

季節の生ケーキや焼き菓子が好評です。

子どもでつながるハートくらぶ代表

子育て勉強会や

子ども食堂「こつな夜かふえ」の運営

月2回の子ども食堂を開催

主菜、ご飯、汁の和ごはんスタイルの食事を提供しています。



持ち物

エプロン、三角巾、マスク

食物アレルギーのある方は、申込時に教えてください。

すごいぞ!はちみつ!ー試食とスキンケア用品作りー

[日程] 4月23日(火) [時間] 16:00~18:00

[担当者] 高木望帆、野原隆男

定員:10名

内容

このワークショップでは、様々な種類のはちみつを食べ比べたり、はちみつを使った化粧水・入浴剤・石けんなどを作ります。

はちみつは日本ではおなじみの「アカシア」、「レンゲ」、海外で人気の「クローバー」、黒っぽい「そば」、独特な香りの「オレンジ」、「ラベンダー」、「栗」などのものを用意する予定です。

一通り試食した後は、味当てゲームもしたいと思います。

また、はちみつは、食べておいしいだけでなく、保湿効果や殺菌作用もあるので、スキンケアに使うのもおすすめです! 精製水やグリセリン、重曹やクエン酸など、ドラッグストアで簡単に手に入る材料とはちみつを混ぜて、気軽に使えるスキンケア用品を作ってみましょう!

※スペシャルゲストとして、「はちみつの妖精」が遊びに来てくれるかもしれません???



持ち物

エプロン、三角巾、マスク

食物アレルギーのある方は、申込時に教えてください。

アプリで遊べ!どこでもパーティゲーム会!

[日程] 4月24日(水) [時間] 16:00~18:00
[担当者] 青木智美、神宮慎之介

定員:10名

内容

「どこでもパーティーゲーム(どこパ)」とは?

ワードウルフやNGワードゲームなど、
19種類のパーティーゲームで遊べる無料アプリ!

アカウント作成や、フレンド登録なども不要!
その場で集まった人同士で、気軽にゲームが楽しめます。

「どこパ」アプリを使って、パーティーゲームで遊んでみよう!



持ち物

「どこパ」アプリをインストールしたスマートフォンかタブレット端末
(みつけばにも貸し出し用のタブレット端末がありますが、
数に限りがあるので、なるべく持ってきてください)

みつけば人生ゲーム制作会!!!

[日程] 4月25日(木) [時間] 16:00~18:00
[担当者] 青木智美、津田信吾

定員:10名

内容

皆でみつけばオリジナルの人生ゲームを作ろう!

まずは「子ども時代」「20代ぐらい」、「シニア世代」などなど、年代ごとに担当を決めて、運命(マス)の内容を考えます。それから、考えた“運命”を大きな紙に貼り合わせて、1つの“人生”にまとめていきます。

ワークショップの後半は、作った人生ゲームで遊びます。どんな人生を送ることになるかは君次第!!



持ち物
特になし

みんなでリレーして絵を描く +言葉からイメージしたものを描く



[日程] 4月27日(土) [時間] 16:00~18:00

[講師] 中津川浩章(美術家)

[担当者] 横山和貴、伊藤聡一郎

定員:10名

内容

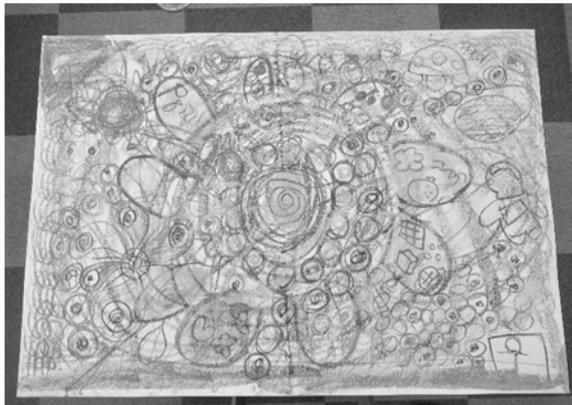
このワークショップでは、以下の2つのワークを行います。

①みんなでリレーして絵を描く

大きな画用紙に1人ずつ順番に絵を描きます。描くものは線1本でも、点1個でも、具体的なものでも、イメージでも、何でもOKです。

②言葉からイメージしたものを描く

最近感じた美しいこと、腹が立ったこと、悲しいことを考えてメモします。それらの言葉を色や音に例え、さらに絵にして表現します。



講師紹介:中津川浩章さん

1958年静岡県生まれ。

美術家として国内外で、個展やグループ展多数。

ブルーバイオレットの線描を主体とした大画面の

ドローイング・ペインティングと呼ばれるアクリル画を制作発表。

美術館、大学、専門学校などで、講師として、絵画、デッサン、

美術史、立体造形などを教えるほか、障害者施設・工房「集」や

アール・ド・ヴィーヴルでは、アートディレクターを務める。

(美術家)

持ち物

汚れても良い服装

たまには外で遊ぶよ!

[日程] 4月30日(火) [時間] 16:00~18:00

[担当者] 神宮慎之介、青木智美、横山和貴、高木望帆

内容

定員:10名

みつけばハウスから徒歩5分程度のところにある「羽根木公園」に行き、童心に返って遊びます!

シャボン玉やトランシーバードロケイ、人狼気配切りなど、様々な遊びを用意しています!

俺は今回担当じゃないんだけどなあ…



当日の予定(時間は目安です)

- 16:00 みつけばハウスに集合
- 16:10 出発
- 16:20 羽根木公園に到着
以降は時間の許す限り遊びます
- 17:40 出発
- 18:00 みつけばハウスで解散



※雨天時はハウスの中でナニかします。
また、できる限り遅刻はしないようにしてください。



持ち物

動きやすく汚れても良い服装・靴、飲み物

サロン(外部枠)



サロンとは、その場に集まった人どうしで会話を楽しんだり、ひとりで自分の趣味に没頭出来たりする時間です。
みつけばハウスを利用していない方が参加する場合があります。

「みつけばブレンド」のハーブティーやオーガニックコーヒーなど、ホットのお飲み物を提供しています!

(冷たいお飲み物やお菓子の提供は、引き続き中止とさせていただきます。こちらの再開時期は未定です。ご了承ください)
お飲み物をご希望の方は、カウンターのスタッフにお声掛けください。



4月の日程及び定員(外部枠)

[日程] 4月6日(土)、10日(水)、13日(土)、
20日(土)、25日(木)、27日(土)

[時間] 13:00~15:30(20日のみ14:30まで) [定員] 各6名

申込みに関する注意など

☆みつけばハウスのミドルプログラムに移行された方は、
上記の日程の中から、何回でも参加することができます。

担当スタッフ

坂本恵美、津田信吾、高木望帆 他

持ち物

ゆる〜〜〜い心

ワークショップだけでなく、サロン(利用者枠)の空き状況も Web サイトで確認できるようになりました!



プログラム予約空き状況

みつけばハウスのワークショップ及びサロン(利用者枠)の予約枠の空き状況です。
現在予約可能かどうか確認できます。

空き状況のマークの意味は以下の通りです。

◎：予約枠に余裕があります。(残り3枠以上)

△：予約枠が残りわずかです。(残り1～2枠)

×：予約枠が定員に達しています。

※キャンセル待ちおよび見学でのご参加が可能な場合がありますのでお問い合わせください。

表示されている空き状況は更新日時時点のものです。最新の状況はこのページを再読み込みしてご確認ください。
予約受付の処理状況により、表示されている空き状況が実際の状況と異なる場合があります。予めご了承ください。

更新日時 2022年7月13日 18:01

日	時間	ID	プログラム名	空き状況
7/13(水)	16:00～18:00	W08	【新入りさん向け】心も体もリフレッシュ! 経絡調整体操(けいらくちょうせいたいそう)	◎
7/14(木)	14:00～15:30	US03	サロン【利用者枠】	◎
7/14(木)	16:00～18:00	W09	みつけば手芸部(仮)	◎
7/15(金)	10:30～12:00	W10	【申込回数制限対象外】やってみよう! ボランティア体験—郵便物封入のお手伝い—	△
7/15(金)	17:00～18:00	W11	剣道を体験してみよう。	×
7/16(土)	14:00～15:30	US04	サロン【利用者枠】	×

①

<https://sites.google.com/mitsukeba.com/program>

パソコンだけでなく、スマートフォンからも
アクセスできます♪

(一部のスマートフォンでは、空き状況の表が閲覧できない
ことがあります。近日中に修正し、どのスマートフォンでも
閲覧できるようにする予定です。)

注意点

○表示されている空き状況は、ページを読み込んだ時点で更新されます。

最新の空き状況を確認したいときは、ページを再読み込みしてください。

○予約の受付の処理の状況によって、表示されている空き状況が、
実際の状況と異なる場合があります。



ミドル移行者用

※ミドルプログラムに移行された方は、
申し込みできるプログラムの種類や回数が、
他の利用者さんとは異なります。

また、ミドル移行者専用の申込票と申込フォームがございます。