



## 【ミドル世代(30～50代)の方へ】 ピアサポート・プログラムのご紹介

みつけばハウスは、ハッタツ凸凹のある人たちが、  
世の中を、ゆる～くサバイバルしていくヒントを見つける場所。  
2021年度から、ミドル世代を対象としたプログラムを開催しています。

|            |                                                                                                                                     |  |                                                                                                                          |    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2025<br>年度 | アトリエ みつけば<br>(ミドル世代対象のワークショップ)                                                                                                      |  | みつけばハウス×ミドル<br>ゆるサバイバルの会                                                                                                 |    |
| 内容         | 美術家、デザイナー、ビオトープ管理士など、<br>様々な分野を究めたスペシャリストや、<br>マニアックな「こだわり(好きなこと・モノ)」を<br>持つピアサポーターによるワークショップです。<br><u>5月の企画の詳細は、裏面をご参照ください。</u>    |  | ハッタツ凸凹なスタッフとのおしゃべり、<br>Nintendo Switch やボードゲーム、<br>1人でコツコツ創作活動をするなど、<br>自由に過ごすことができます。<br>(Wi-Fi フリーなので、ご活用ください)         |    |
| 日程※        | 5月21日(水)<br>6月18日(水)<br>7月16日(水)<br>8月20日(水)<br>9月17日(水)<br>10月15日(水)<br>11月19日(水)<br>12月17日(水)<br>1月21日(水)<br>2月18日(水)<br>3月18日(水) |  | 5月8日(木)<br>6月5日(木)<br>7月3日(木)<br>8月7日(木)<br>9月4日(木)<br>10月2日(木)<br>11月6日(木)<br>12月4日(木)<br>1月8日(木)<br>2月5日(木)<br>3月5日(木) |    |
| 時間※        | 16時～18時<br>(開始時間に間に合うようにお越しください)                                                                                                    |  | 16時～19時<br>(いつ来ても、いつ帰っても OK です)                                                                                          |    |
| 場所         | みつけばハウス (世田谷区松原 6-41-12) このチラシの裏面に地図がございます。                                                                                         |  |                                                                                                                          |    |
| 対象         | 世田谷区在住かつ、30～50 代の方なら、どなたでもご参加いただけます。                                                                                                |  |                                                                                                                          |    |
| 定員         | 10名(予約制)                                                                                                                            |  | 会費                                                                                                                       | 無料 |
| 申込<br>方法   | 「〇月〇日 ミドル申し込み」と明記のうえ、<br>①お名前 ②年齢 ③連絡先 ④紹介元(あれば)を記入し、下記まで。<br>＜TEL＞03-6379-1236 ＜FAX＞03-6379-1246<br>＜メール＞reserve@mitsukeba.com     |  |                                                                                                                          |    |

※2025年4月現在の予定です。施設都合により、開催日時が変更になる可能性があります。

## 5月のアトリエみつけば

### 「雑誌や広告を使ってマンダラコラージュ」

講師：中津川浩章(美術家)

このワークショップでは、雑誌や広告を見て、「ビビビッ!」ときた写真や文字をカットして、画用紙に円形に貼り、「マンダラコラージュ」を作ります。写真や文字を切ったり貼ったりするときには、構成などについて深く考えたり、時間をかけて丁寧に作業したりする必要はありません。  
ワークショップ後に作品の展示を行わない予定なので、人に見られることを意識せず、より直感を信じて、スピード勝負で制作してみてください。



#### Q. ぴあサポ（ピアサポート）とは何ですか？

A. 「ぴあ＝仲間・同じ境遇にある人」によるサポートのことです。ハッタツ凸凹なスタッフや、ひきこもり経験のあるスタッフが、みつけばハウスでお待ちしております。

#### Q. 当事者だけでなく、家族や支援者も参加できますか？

A. 「ゆるサバイバルの会」、「アトリエみつけば」はどちらも、当事者が居たいように居られる場所であることを大切にしています。原則、ご家族や支援者の方の参加は、ご遠慮いただいておりますが、バックヤードでのご見学が可能な場合もございますため、下記の連絡先までお問い合わせください。



#### 世田谷区受託事業

#### 「みつけばハウス」

世田谷区松原 6-41-12

お問い合わせは TEL:03-6379-1236

FAX:03-6379-1246

MAIL:reserve@mitsukeba.com

[受付] 火曜～土曜 11:00～18:00

(祝日・年末年始をのぞく)

※ 感染予防のため、マスクの着用と入室時の手洗い・消毒にご協力ください。  
※ コロナウィルス感染拡大の状況により、プログラムを変更・中止する場合がございます。  
ご了承ください。